

A group of seven men are standing in a line in front of a brick church tower that is under renovation. The tower is partially covered in scaffolding and has a golden cross on top. The men are dressed in winter clothing, including jackets and hats. The scene is set outdoors with a brick archway in the foreground.

Трезвение как христианская добродетель

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЦЕРКОВНЫЕ
ПРОЕКТЫ ПОМОЩИ
АЛКОЗАВИСИМЫМ: СИСТЕМНЫЙ
ПОДХОД И ЛУЧШИЕ ПРИМЕРЫ
ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Координационный центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости при Синодальном отделе по церковной благотворительности и социальному служению действует одиннадцатый год. Столько же времени при отделе работает существующее два десятка лет Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение», девиз которого — «Свидетельствовать о Христе радостью трезвой жизни». «Журнал Московской Патриархии» проанализировал достигнутые за это время успехи и обобщил опыт продвижения и развития самых удачных региональных проектов.

Вольному воля, спасенному рай

Транспарант с такими словами украшает ворота Реабилитационного центра при Вознесенском храме села Семеть в Кстовском районе Нижегородской области.

Корреспондент «Журнала Московской Патриархии» приехал в центр к концу обеденного перерыва, когда реабилитанты готовились расходиться по послушаниям. Ответственный за небольшой скотный двор молодой человек Илья вызвался быть провожатым по территории. Осмотрев кирпичные фасады храма в некогда богатом селении, мы приблизились к птичнику. Здесь и повстречались с духовником реабилитационного центра настоятелем Казанского храма в соседнем селе Великий Враг протоиереем Александром Николаевым.

— Тут у нас словно небольшой вертеп: козы и овцы, есть кролики, индюки. Бройлеров выращиваем. Во время поста куриные и перепелиные яйца остаются, торгуем ими помаленьку. Когда зависимые занимаются с животными — меняются на глазах: ощущают ответственность за чужую жизнь, — отец Александр проводит экспресс-экскурсию по помещениям.

Наверху замечаю несколько спортивных тренажеров. До недавнего времени здесь был спортивный зал, но за него реабилитанты, как они сами выражаются, получили от Госпожнадзора нагоняй. Занятия спортом теперь придется переместить в новостройку — культурно-бытовой корпус, а по сути большую благоустроенную избу-коттедж, где, помимо спортзала, разместятся актовый зал и кухня с трапезной.

— Сруб нам пожертвовали, собрали мы его самостоятельно, — рассказывает провожатый. — Вообще дел не впрокорот. Зимой баня сгорела — надо новую ставить. Мастерские с небольшим производством хорошо бы раз-

местить, площади позволяют. Это не говоря о ремонте и реставрации самого храма...

Сооруженная еще до Отечественной войны 1812 года внушительная церковь некогда богатому селу была отнюдь не велика. Это теперь храм приписан к другому приходу, а молятся в нем в основном сами реабилитанты да сотрудники центра. Штат учреждения небольшой: сам отец Александр, администратор (местный житель), психологи и педагог по... авиамоделированию.

Работу в деле утверждения трезвости отец Александр начал полтора десятка лет назад не от хорошей жизни:

— В городе это, быть может, заметно не так сильно, а в сельской местности буквально бросается в глаза: один за одним мужчины в расцвете сил гибнут от водки и других психотропных веществ. Исчезает активное поколение, становятся безлюдными села. Вымирают целые приходы. Самое главное — гибнут семьи!

На исповеди у протоиерея Александра Николаева в Вознесенском храме





Вознесенская церковь в с. Семеть, требующая срочного ремонта. Протоиерей Александр Николаев проводит импровизированное совещание с приходским старостой

Изучая и сравнивая имевшиеся в Церкви работы, я долго искал собственный путь. Начинали мы с профилактики (беседы в школах и на предприятиях) и с работы с созависимыми (членами семей алкоголиков). И в какой-то момент поняли, что надо работать с самими зависимыми, чтобы помочь им справиться с пагубой. Божией милостью нашли приход, где можно было развернуться с хозяйством. Собственно, самой реабилитацией зависимых занимаемся по так называемой синодальной программе, которая мне — с учетом нашей специфики — подошла больше всего. Если немного упрощать, ее суть — в двух этапах реабилитационного процесса, на первом из которых мы помогаем страждущему прийти в себя, а на втором — прийти к Богу.

Каждый из этих этапов длится примерно по полгода; впрочем, стандартной продолжительности нет, все индивидуально. Берут в центр всех желающих — главное, чтобы сам зависи-

мый был настроен на исправление и согласился придерживаться правил православного центра (посещать все воскресные и праздничные богослужения, участвовать в жизни общины, изучать Евангелие, исповедоваться и причащаться).

Кстати, к таинствам на первом реабилитационном этапе духовник подводит своих подопечных с осторожностью:

— Мы учим их молиться и исповедоваться, вспоминаем азы катехизиса, но причащаться каждого я благословляю только после того, как сам насельник почувствует, что готов к этому, и сознательно обратится ко мне с просьбой.

В этот момент нашу беседу прерывает дежурный: у ворот остановилась машина с прибывшим на реабилитацию новичком. Известие застаёт отца Александра врасплох: заранее заселение новобранца запланировано не было. Священник уходит на собеседование с гостями, а мне удастся разговорить реабилитантов.

— Работал в нижегородском ресторане «Онегинъ». В первый пик пандемии два года назад он закрылся. Устроился сторожем туда же, где был барменом, и с горя запил, — вспоминает Николай Митрофанов. — Сюда определила родная сестра, которая была знакома с отцом Александром. Наверное, вам кажется, что логичнее мне было бы здесь работать на кухне. А мне понравилось на птичнике! Иду туда — пою. Человеком я был абсолютно нецерковным, но в первый месяц пребывания уже исповедовался. К Причастию пока только готовлюсь: читаю книги...

А вот Юрий Кухорин угодил в Семеть из Северной столицы — но тоже не в последнюю очередь из-за пандемии:

— Работал инженером-компьютерщиком на фирме, занимающейся остеклением жилых домов и торговых центров. Выпивал ежедневно, но немного и исключительно после рабочего дня, так что до поры до времени на производительности труда это не сказывалось. А в карантин пересели на удаленку, меня и понесло. Сюда порекомендовал обратиться брат, который живет в Сарове. Отрезвление приходило тяжело и медленно. Постоянно хотелось курить, а тут это запрещено. Сейчас расхотелось... Исповедоваться еще не смог, только готовлюсь. Пока будущее в тумане. Родом я из города атомщиков



Удомля в Тверской области — может, туда к отцу перееду, а работать буду удаленно...

Отец Александр возвращается с известием, что визитера на реабилитацию не взял.

— Поскольку у нас нет медицинских работников, жесткое правило для поступающих — хотя бы две предыдущие недели не употреблять. Трудно сказать, выдержал ли этот срок молодой человек, как утверждает его отец. Но очевидны серьезные проблемы с психикой, да он и сам говорит, что в прошлом была тяжелая травма головы. Увы, но людей с постоянными галлюцинациями мы держать возможности не имеем. Тем более по этой части у нас уже был негативный опыт. Неприятностей тогда избежать удалось, но судьбу искушать мы не вправе. Кстати, каждый раз, когда мы отказываем по тем или иным причинам в прохождении реабилитации в нашем центре, обязательно предлагаем родственникам участвовать в групповых занятиях для созависимых людей.

Проживают реабилитанты в нескольких двухместных номерах в одноэтажном корпусе, который десять лет назад помог возвести расположенный поблизости перерабатывающий завод крупной нефтяной компании. Кухня, душевая, коридор с тщательно подобранными дежурным заповедями дня — все в одном лаконичном пространстве, поэтому жить тут можно действительно единой командой.

Реабилитационный центр некоммерческий. Но зарплату штатным сотрудникам и денеж-

ное вознаграждение приглашенным специалистам он выплачивает, а средства на это надо откуда-то брать. Полная стоимость пребывания в центре составляет около 15 тысяч рублей в месяц, но это рекомендованная величина пожертвования.

— Реально средний реабилитант вносит примерно половину суммы; есть и такие, которых мы вовсе берем бесплатно, — рассказывает отец Александр. — Нам удалось привлечь надежных благотворителей, средства которых обеспечивают экономическое выживание центра и осуществление всех необходимых реабилитационных программ.

Занятия авиамоделированием — важная часть реабилитации: одновременно и отдых от трудов, и восстановление пострадавшей от алкоголя мелкой моторики рук, и творчество.

Охраны на воротах нет, и в любой момент каждый волен покинуть территорию реабилитационного центра. В основном, признается священник, побеги случаются в первые недели, а причина — неискреннее желание самого новичка порвать с пагубной зависимостью. Беглеца могут принять обратно, и такие случаи бывают, — но только после истечения весьма продолжительного срока. А именно,

Послушания на скотном дворе помогают оцутить ответственность за чужую жизнь (слева)

Реабилитанты обеспечивают себя всем необходимым и занимаются текущим ремонтом (справа)

когда реабилитационную программу пройдут все его товарищи по несчастью, оказавшиеся свидетелями срыва. Иначе, объясняет священник, «бродяга» может заразить своим негативом остальных. Зато неленостно прошедшие оба реабилитационных этапа демонстрируют впоследствии впечатляющие результаты.

— За десятилетие у нас набралось около сотни выпускников. Почти каждый второй из них не употребляет. Я ответственно заявляю об этом: всех их я знаю, они бывают у меня на приходе в Великом Враге с семьями, исповедуются и причащаются, — рассказывает протоиерей Александр Николаев. — Другое дело, что о полном исцелении говорить все равно не приходится: в той или иной степени это стадия ремиссии. И вот в этом году мы взяли новую высоту: в соседней деревне открыли адаптационный «дом на полпути». Окончивших реабилитационные программы будем на несколько месяцев селить там, чтобы они вспомнили, что такое самостоятельная жизнь в миру.

Искушаемым помощи: курс молодого бойца

— Отнюдь не каждому находящемуся в устойчивой зависимости от алкоголя, решившему прибегнуть к православным методам утверждения трезвости, показан реабилитационный центр, — говорит психолог нижегородского Центра трезвения имени святого праведного Иоанна Кронштадтского Александр Монахов. — Из моих клиентов таких примерно половина. На практике до деятельного обсуж-

дения доходим еще реже — примерно в каждом третьем случае. Профессионалу сразу видно, кто не может или просто не захочет проходить программы в реабилитационном центре. А начнешь настаивать — вообще уйдет, что, конечно, гораздо хуже.

Мы беседуем в центре первичного приема алкозависимых на первом этаже обычной хрущевки на Кировской улице. У самого Александра за плечами семилетний путь борьбы с зависимостью и профессионального роста на ниве психологической помощи алкоголикам. После нескольких лет злоупотреблений он сам провел год в Реабилитационном центре в селе Семеть, затем обучался в екатеринбургской «Школе трезвости», перенимал опыт работы со специфическим контингентом на нескольких приходах. Получил магистерский диплом клинического психолога по специализации «аддикция» в Нижегородском государственном университете имени Н. И. Лобачевского. Сейчас, помимо центра имени Иоанна Кронштадтского, работает медицинским психологом в кстовском наркодиспансере.

— В Нижнем Новгороде я консультирую как психолог по химическим зависимостям. В нашей сфере нет лучшего консультанта, чем сам прошедший через соответствующие страсти и научившийся им противостоять; получает по евангельской фразе: *Сам искушен быв, может и искушаемым помощи* (Евр. 2, 18). Здесь, в открывшемся пять лет назад центре, я оказываю первичные консультации всем обратившимся (примерно двум третям — по

Одно из мероприятий Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение». Участники секции «Утверждение трезвости в современном мире...» в рамках XXII Международных Рождественских чтений с иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша» (слева)

На занятии общины трезвости с диаконом Иоанном Клименко (справа)



телефону) и намечаю направления дальнейшей работы. Как правило, за рабочий день обязательно бывает хотя бы одно обращение, часто несколько, — рассказывает Александр. — Первый вопрос, который я всегда задаю, чтобы выявить степень мотивации зависимого: с чем вы пришли к нам? Причем ответить должен сам больной, а не его родственники или знакомые. Выясняем стадию заболевания и степень информированности о нем, а также готовность к лечению. Рекомендуем набор психологическо-терапевтических процедур (индивидуальные и групповые занятия, выполнения домашних заданий) и смотрим возможности человека по времени. Обозначаем методы борьбы и назначаем срок начала занятий, причем обязательно проговариваем его конкретно (потому что иначе больной будет подсознательно думать «приду когда-нибудь» и в результате не придет никогда!), параллельно при необходимости начинаем работать с созависимыми людьми. Дальше все зависит от самого визитера.

Используемая в Церкви методика внедрения трезвого образа жизни частично отталкивается от работ известнейшего советского ученого Геннадия Шичко. Его метод когнитивно-поведенческой психотерапии, восходящий, как принято считать в светской науке, к фундаментальным открытиям физиолога Ивана Павлова, предполагает: если несвойственной изначально природе человека пагубе кто-то когда-то страждущего научил, точно так же его можно и отучить. Только для этого нужны специфические навыки, которые как раз и приобретаются в школе трезвости. Слегка упрощая, это православное прочтение метода Шичко, осовремененное новыми научными знаниями (ведь рамочные основы программы возникли давно, им уже более полувека). Базовый «курс молодого бойца» включает десять занятий, которые проходят, как правило, дважды в неделю. Основные темы: как развивается пристрастие к алкоголю (табаку, наркотикам, играм и т. п.), в чем его корень и как его удалить; как сохранить трезвость и избежать срыва; как помочь страждущему ближнему осознать происходящее с ним и принять решение бороться со страстью пьянства; как помочь ему в этой борьбе и как сохранить себя, настроившись на правильный лад. Православных школ трезвости

в России уже несколько десятков, но, главное, многие из них обучают онлайн, что в наши дни очень удобно.

— По окончании обучения оцениваем состояние человека, его приоритеты и готовность к преодолению внутреннего сопротивления, после чего корректируем дальнейшую деятельность, как правило, с посещением занятий в группах трезвости, — продолжает Монахов.

Синодальная реабилитационная программа состоит из двух этапов: на первом помогают страждущему прийти в себя, а на втором — прийти к Богу.

Помимо кабинета психолога (он ведет прием посменно с напарником) и учебного класса, в Центре трезвения есть церковная лавка и молельная комната (община часто собирается для совместного молебного пения и чтения акафистов). Для всех обратившихся помощь здесь бесплатная. Финансирует ее за счет президентского гранта и благотворительных средств меценатов кстовская некоммерческая организация «Трезвение». Она же оплачивает аренду помещения.

Общины трезвых: теория и практика

Всем успешно окончившим православную школу трезвости настоятельно рекомендуют войти в какую-либо общину трезвых. Они объединяют как самих борющихся с зависимостью людей, так и их родственников, а еще всех желающих внести свой вклад в сохранение трезвости. Это, наряду с первичными пунктами консультирования, реабилитационными центрами и школами, четвертый столп в деле утверждения Церковью трезвого образа жизни. В большинстве общин собрания проводятся без разделения страждущих и их родственников. Кроме того, здесь после соответствующей подготовки можно дать обет трезвости на определенный срок или на всю жизнь.

Как устроена одна из таких общин, рассказывает клирик столичной Марфо-Мариинской обители милосердия и штатный сотрудник социального отдела Московской епархии диакон Иоанн Клименко. Общин трезвости на



На Литургии в университетском (РГСУ) храме Феодоровской иконы Божией Матери перед началом XXX Международных образовательных чтений. Секция трезвости. 24.05.2022. Куратор мероприятия Валерий Доронкин

московских приходах около трех десятков; аналогично школам, появились и онлайн-общины, вступить в которые можно по интернет-адресу <https://трезво.москва/communities-on-line>. Отец Иоанн приглашает меня на одно из офлайн-занятий в антикафе «12 узлов» на востоке столицы. На месте узнаю, что это заведение учреждено располагающимся по соседству Князь-Владимирским приходом в Новогирееве, настоятель которого протоиерей Алексей Батонотов любезно предоставил помещение для еженедельных встреч отцу Иоанну и членам общины.

— На подобных собраниях мы делимся успехами и неудачами, обмениваемся опытом и рассматриваем вопросы, относящиеся к практике трезвеннической жизни, — объясняет диакон Иоанн Клименко. — Например, ситуация: завтра похороны близкого человека, и как лично мне там соблюсти трезвость, никого при этом не обидев? А вот, кстати, и наши гости из Балашихи. Знакомьтесь: сегодня обмениваться опытом приехали члены Общества трезвости во имя священномученика Владимира Амбарцумова при Почаевской церкви в Салтыковке.

— В школе трезвости у отца Иоанна, — рассказывает Галина Мамаева, — мне пришлось

пройти четыре полных курса. Дневник самоконтроля правильно смогла написать только на 17-й день. Была очень сильно подвержена созависимости: мой сын — хронический алкоголик. Сейчас научилась радоваться жизни. Хожу в Марфо-Мариинскую обитель на занятия народного хора для зависимых — разучиваем песнопения Литургии, поем за чином принятия обета трезвости. По телефону общаюсь уверенным голосом. Мое состояние и на сына благотворно влияет, хотя с алкоголем он не порвал.

Тем временем в комнату заходят постоянные члены общины. Пять участников подключаются по зуму.

— Эта община очень молода, ей всего несколько месяцев, и вошли в нее в основном выпускники реабилитационного центра «Трезвое дело» в Рязанской области, — завершает предварительный комментарий отец Иоанн.

После общей молитвы присутствующие приступают к работе. Каждое занятие проходит по строго определенной схеме: сообщение о личном дневнике самоконтроля (как прошла минувшая неделя), анализ блока вопросов по страстям и приверженности к ним и планы на будущее. Ведущий — не исключение: он также традиционно выступает с самоотчетом («Слишком часто отвлекался на новости о во-

оруженном конфликте и переживал из-за них, поэтому мало спал; из достижений: записал несколько видео по теме пристрастия к азартным играм...» — сообщает в числе прочего отец Иоанн). Один из главных докладчиков на сегодня Антон Жоголев — москвич-предприниматель, по профессии мебельщик — с ближайшими жизненными планами не стесняется. Это отнюдь не «ложиться спать вовремя в полночь», как у предыдущего оратора, а «помогать жене и открыть сеть реабилитационных центров, вести прибыльный бизнес, масштабируя его до международного, с прибыльностью миллион долларов в месяц, родить трех здоровых детей и с Божией помощью сделать семью счастливой». Впрочем, в других пунктах Антон был несколько реалистичнее и признал, что выдающегося за последнюю неделю сделал мало. А в анализе уделил внимание специфическому, но, чувствуется, крайне беспокоящему его вопросу: предпринял попытку исследования причин и вредных последствий такого явления, как сквернословие в общественных банях.

Профилактика и просвещение: от постов трезвости до семейных клубов

В 2014 году синодальным решением (см. журнал № 80 от 25 июля 2014 г.) была принята Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма и утвержден чин молебного пения о страждущих от алкоголизма и наркомании, который предписано совершать ежегодно в день Усекновения главы Иоанна Предтечи 11 сентября. Конечно, на местах не сидели сложа руки и прежде. Так, петербургским активистам под руководством внесшего колоссальный просветительский вклад в дело православного осмысления трезвости Владимира Михайлова в 1990-е годы удалось транслировать в широкие массы верующих осознание важности молитвы иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша» (прежде традиция молиться о страждущих недугом винопития именно перед этим образом была распространена гораздо скромнее).

— Но в целом как просветительские проекты, так и примеры практической помощи алкоголикам под церковным покровом оста-

вались уделом одиночек-энтузиастов, которых по всей России насчитывалось не более двух десятков, — говорит руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Валерий Доронкин. — На качественно более высокий уровень эту работу удалось поднять Святейшему Патриарху Кириллу, под председательством которого на одном из первых заседаний Священного Синода в 2009 году (см. журнал № 21 от 31 марта 2009 г.) появился Церковно-общественный совет по защите от алкогольной угрозы. В результате его деятельности появилась общественная организация «Общее дело» под руководством епископа (ныне митрополита Псковского и Порховского) Тихона, удалось запустить образовательные проекты, продемонстрировавшие высочайшую эффективность. Поскольку в обществе угадывался явный запрос на эту деятельность и ей отчасти благоволила политическая ситуация, вскоре она приняла характер, как иногда говорят, самой тихой в российской истории антиалкогольной кампании.

Распитие спиртных напитков перестает быть модным у молодежи. В Российской Федерации ввели довольно строгие (во всяком случае, по историческим меркам) ограничения на продажу алкоголя, а большинство регионов на своих территориях их дополнительно ужесточили. На общероссийском уровне канва

Отталкиваясь от работ известного ученого Геннадия Шичко, используемая в Церкви методика предполагает: если человека несвойственной пагубе кто-то научил, его можно и отучить. Для этого необходимы специфические навыки, которые приобретаются в школе трезвости.

этих мероприятий оказалась собрана воедино в увидевшей свет в конце 2009 года Концепции государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации.

Конференция партнеров и активистов региональных отделений Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы в библиотеке Сретенской духовной семинарии 31.12.2019 г.



— Затем церковную инициативу по ежегодному Дню трезвости 11 сентября серьезно поддержали в Министерстве здравоохранения РФ, — продолжает Валерий Доронкин. — Уже несколько лет мы используем эти возможности для дополнительного информирования сограждан о нашей деятельности и о важности профилактики в борьбе за трезвость. А в целом в Церкви сейчас около восьми сотен антиалкогольных инициатив (под этим термином мы понимаем любой род деятельности, объединяющий совершенно разные коллективы — от двух до тысячи человек). Примерно три сотни из них — это общества трезвости, две трети из которых подтвердили свой активный статус во

В школах трезвости люди делятся грандиозными планами на будущее, не омраченное алкоголем: вести прибыльный бизнес, родить здоровых детей и с Божией помощью сделать семью счастливой.

время последнего ежегодного анкетирования. Остальные — группы, реабилитационные центры и согласия (небольшие общины, которые, к примеру, объединяются для совместной молитвы и взаимной поддержки на приходе).

За минувшее десятилетие возникли инновационные формы церковного утверждения трезвости — к примеру, семейные клубы. В Русской Православной Церкви таковых насчитывается

уже несколько десятков, а в основе их деятельности — разработанная на излете существования союзной Югославии межличностно-коммуникационная схема, предполагающая, что основной удар пьянство наносит по семье. В православном мировоззрении роль микробщины трезвости выполняет именно семья, и соответствующее духовное окормление становится очень удобным как раз на приходе, где родные и близкие сообща посещают богослужения, участвуют в таинствах и занимаются в одной школе трезвости (разумеется, с благословения священнослужителя).

Наконец, весьма динамично развиваются просветительские трезвеннические проекты. На Урале и в Западной Сибири — традиционно регионах пьющих — по «принципу противодействия» давно набрали силу антиалкогольные общественные движения. В том числе не стала исключением и церковная деятельность.

— Мы изучили опыт существовавших с 1985 года так называемых попечительств о народной трезвости. Эта форма нам понравилась, и в 2008 году в Свердловской области совместно с региональным правительством мы создали такое общественно-государственное движение, — рассказывает протоиерей Игорь Бачинин, настоятель Никольского храма при екатеринбургском Горном университете, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», мозговой центр которого сейчас располагается в Екатеринбурге. — В его рамках реализуются пять начинаний.

Социально-педагогический проект «Будь здоров» направлен на воспитание основанной на традиционных духовно-нравственных ценностях трезвеннической культуры у подростков. Фактически это конкурс, в котором соревнуются школьные классы (в последнем сезоне участвовали 11,5 тыс. подростков из 52 муниципальных образований), а победители едут на черноморский курорт. Совместно с областным министерством здравоохранения мы осуществляем проект «Здоровое село — территория трезвости». В нем конкурируют населенные пункты без статуса самостоятельного муниципального образования. На последнее состязание заявили 39 сел и деревень. Призовой фонд составляет полтора миллиона рублей, награждаем трех лауреатов и еще трех победителей по отдельным номинациям. С 2006 года областные власти напрямую курируют проведение Дня трезвости 11 сентября. К этой дате приурочены посты трезвости в парках, лекции, конференции, концерты, а на приходах прошедшие подготовку верующие принимают обеты трезвости. Следующий проект мы назвали «Молодежь выбирает трезвость». Старшекурсники областного медицинского колледжа организуют просветительскую работу в образовательных учреждениях, а все желающие могут публично подписать так называемый Манифест трезвости. Наконец, каждое лето в форме палаточного лагеря устраиваем Международный слет трезвости. В этом году он прошел с 10 по 15 июля, и впервые к нему можно было присоединиться в онлайн-формате.

Трезвитесь, бодрствуйте...

Настоятель талдомского Михаило-Архангельского храма и духовник приходского общества трезвости протоиерей Илья Шугаев также решил сосредоточиться на профилактической работе.

— Начинать мы со школьных уроков трезвости и с отдельных акций. В 2017 году выиграли грант «Православной инициативы» на изготовление социальной рекламы «Трезвый город», — рассказывает отец Илья. — Несмотря на то что срок гранта истек, проект успешно продолжается и официально поддержан федеральным Министерством здравоохранения. Его суть в том, что каждый желающий на

СПРАВКА

Веб-сайты Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение»: trezvoinfo.ru и protrezvenie.ru. Телефон бесплатной анонимной информационной службы: 8 800 775-36-26.

веб-сайте «трезвый-город.рф» может заказать графический файл из полтора десятков разработанных нами модулей баннеров или листовок социальной рекламы. Затем он самостоятельно изготовит рекламные изделия и может свободно применять их по прямому назначению. В следующем грантовом сезоне «Православной инициативы» мы победили с заявкой «Уроки трезвости в воскресной школе». Этот образовательный сегмент, к сожалению, до сих пор почти не освоен — а ведь Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма предусматривает изучение соответствующей темы! По разработанным нами учебным планам выполняется интегрирование этой темы в различные учебные курсы для разных возрастов.

Вообще же, считает отец Илья, в церковном деле утверждения трезвости принципиально богословское осмысление проблемы.

— Трезвость можно и нужно рассматривать как христианскую добродетель. Слова апостола Петра *Трезвитесь, бодрствуйте* (1 Пет. 5, 8) — как раз об этом, — напоминает священнослужитель. — Конечно, то или иное понятие в области трезвости следует богословски верно трактовать. Например, монашествующие соблюдают обет безбрачия. Но разве целомудрие как христианская добродетель не нужно состоящим в браке лицам? Нужно! У трезвости как добродетели есть как буквальное толкование, когда верующие принимают соответствующий обет и вовсе не употребляют спиртного, так и более широкое. Можно говорить не только о телесном, но также о душевном и духовном измерениях трезвения. В душевном измерении это трезвомыслие как трезвость ума, бодряя воля и защита от опьянения чувствами (гнева, любовной одержимости и т. д.). Трезвость духа предполагает трезвение как постоянное внимание к собственным мыслям и поступкам.

Дмитрий АНОХИН